

## LIENS RAPIDES

[Archives](#)  
[Site Da Vinci Wellness](#)  
[Wavre](#)

## INSCRIPTION

Join Our Mailing List!

## PARTENAIRES



Périodique

décembre 2008



Bonjour Stéphane,

\*\*\* Toute l'équipe du Da Vinci vous souhaite \*\*\*  
\*\*\* un joyeux Noël et \*\*\*  
\*\*\* une bonne année 2009 ! \*\*\*

Au sommaire ce mois-ci :

1. Le JOKER, jeu de Noël
2. Noël sportif en famille le samedi 20 décembre
3. Le mot du moniteur

### Le JOKER, jeu de Noël

Chers membres,

Durant toute la semaine, chaque fois que vous nous rendez visite, nous vous remettons un billet vous donnant la possibilité de gagner différents cadeaux tels que

- Réduction de 50% sur un article O'Neill au choix
- Une boisson au choix
- Un Polo ou un T-shirt "Da Vinci Wellness"
- Une bouteille de Champagne
- Un abonnement gratuit d'un mois
- Une semaine en Egypte à Somabay

Les perdants auront encore la possibilité de gagner une console Wii Sport lors d'un tirage au sort le 20 décembre prochain à 17:00

### Noël en famille le samedi 20 décembre

De 13h00 à 19h00

**Marathon de spinning :**

de 13h à 14h avec Cynthia initiation  
de 14h à 15h avec Damien année 80 & 90  
de 15h à 16h avec Cynthia afrospinning

de 16h à 17h avec Oli danceclubmix

### **Animations enfants dès 14h :**

Nos moniteurs répéteront une petite chorégraphie conçue pour vos enfants (âge entre 4 et 12 ans)  
Goûter et passage du Père Noël

### **Spectacle des enfants, vin chaud et tirage au sort du grand jeu de Noël à 17h**

Réservation obligatoire à la réception ou au 010/842 822

## **Le mot du moniteur**

Bonjour Stéphane ,

Je me présente, Nicolas, professeur d'éducation physique et entraîneur de haut niveau spécialisé dans les arts martiaux. Je suis aussi moniteur de cours collectifs (body pump, body combat et spinning).



Je viens de rejoindre l'équipe du Da Vinci depuis quelques jours afin de remplacer Manu qui s'en est allé à la fin du mois dernier comme préparateur physique de rugby et de basket.

Pour l'instant je m'attache à vous suivre en salle. Si vous aviez des questions concernant votre programme d'entraînement, n'hésitez pas à venir me trouver. Je me ferais un plaisir de vous aider.

Bonnes fêtes de fin d'année,

Nicolas

### **DA VINCI WELLNESS CENTER sa**

215 rue provinciale (entrée par le 239) - 1301 BIERGES

TEL : +32 10 842 822 - FAX : +32 10 412 209