

LIENS RAPIDES

[Archives](#)
[Site Da Vinci Wellness](#)
[Wavre](#)

INSCRIPTION

[Join Our Mailing List!](#)

PARTENAIRES



Périodique

Février 2010



Cher membre, ,

Au sommaire ce mois-ci :

1. Relance des cours collectifs.
2. La famille s'agrandit.
3. Etude de forme.
4. Zumba.
5. Encadrement.

Relance des cours collectifs

Samedi 27 Février

Au Programme :

- 13h – Zumba (40 places)
- 13h15 - Spinning (30pl)
- 14h30 - Mix Choré (40pl)
- 14h45 - Spinning (30pl)
- 16h - Zumba (40pl)
- 16h15 - Spinning (30pl)
- 17h00 - Drink de clôture



Relance des Cours



Réservations à l'accueil

La famille s'agrandit

Après Jules qui nous a rejoins le 21 septembre dernier, fruit de notre Oli national et de Delphine.

C'était au tour de Charline de montrer le bout de son nez ce jeudi 4 février.

Bienvenue à elle et félicitations à Sandrine et Cédric, heureux parents.

Cédric n'étant évidemment pas notre Cédric gestionnaire de membre, mais bien son époux...

Nul ne doute que, comme leurs parents, on retrouvera Jules et Charline ensemble sur un podium de cours collectifs d'ici quelques années.

Etude de forme

L'étude de forme que nous avons effectuée en novembre auprès d'environ 150 personnes sédentaires du brabant wallon, a mis en évidence une augmentation de la condition physique de 18,4% pour les hommes et de 13,7% pour les femmes. Ceci en à peine 8 séances consécutives effectuées sur 4 semaines.

Tout cela confirme bien, que ce n'est pas l'intensité mais bien la régularité qui paie.

Notre prochaine étude portera sur le niveau de forme des écoles du brabant wallon.

Zumba

Les cours ont un succès tel que nous ouvrons un nouveau cours le dimanche à 12h45. Nous maintenons bien entendu celui de 11h ainsi que tous les autres repris dans la grille.

Encadrement

Nous tenons par cette newsletters à vous rappeler que dans le cadre

de votre DA VINCI COACH (compris dans votre abonnement de base), vous avez la possibilité de fixer un rendez-vous d'une 1/2h par mois avec un de nos moniteurs

Un avantage exclusif que vous ne retrouverez dans aucune autre infrastructure !

DA VINCI WELLNESS CENTER sa
239 Rue Provinciale - 1301 BIERGES
TEL : +32 10 842 822 - FAX : +32 10 412 209