

## LIENS RAPIDES

[Archives](#)  
[Site Da Vinci Wellness](#)  
[Wavre](#)

## INSCRIPTION

[Join Our Mailing List!](#)

## PARTENAIRES



Périodique

Janvier 2009



Bonjour Stéphane,

**Toute l'équipe du DA VINCI WELLNESS vous souhaite une bonne et heureuse année 2009. Que tous vos vœux les plus chers se réalisent !**

Sachez que pour s'occuper de votre santé en 2009, toute l'équipe du Da Vinci est à votre entière disposition pour vous coacher et vous suivre, tant au niveau des programmes cardio et musculaires, qu'au niveau des cours collectifs.

Au sommaire ce mois-ci :

1. Réservation aux cours de spinning
2. Petites modifications de la grille des cours
3. Une nouvelle esthéticienne
4. Le mot du moniteur

## Réservations aux cours de spinning

Pour éviter à l'avenir tout mécontentement de votre part lors des réservations aux cours de spinning, nous allons instaurer un **système de réservation en ligne**.

Cela permettra de ne plus enfreindre à nos **deux règles majeures de réservation à savoir :**

1. **Réserver uniquement pour soi** et non plus pour une ou plusieurs personnes en plus.
2. **Ne s'inscrire qu'à un seul cours à la fois.**

En attendant cette mise en place on-line, nous vous demandons donc de respecter ces points et de ne réserver que lorsque vous êtes certain de participer au cours. En cas d'empêchement, et par respect pour les autres, veuillez appeler le Centre pour vous désinscrire.

Nous devons en effet trop souvent expliquer aux gens qu'ils n'auront pas de place alors qu'en fin de compte plusieurs vélos se retrouvent libres au début du cours.

Merci pour votre compréhension.

## Petites modifs de la grille des cours

En ce début d'année, nous avons retouché légèrement notre grille horaire.

Les changements que vous devez noter sont les suivants :

- le mercredi de 10:30 à 11:30. Retour du BODY VIVE. Ce cours est spécialement étudié pour les adultes actifs entre 40 ans et plus recherchant un cours complet et convivial sans impact. Il s'adresse aussi aux personnes débutantes de tout âge désirant commencer une activité physique où celles désireuses de reprendre le sport, tout

simplement.

- le vendredi de 17:30 à 18:30. Nous vous proposons dorénavant un cours de BODY PUMP. Venez travailler votre endurance musculaire avec Olivier

- le vendredi de 19:30 à 20:30. Avec Sophie, venez retrouver votre ligne avec un Gym Silhouette dont elle seule a les secrets.

## Une nouvelle esthéticienne

Enfin, le Da Vinci Health Center compte désormais une nouvelle esthéticienne.

**Isabelle Nihard**, diplômée en Cosmétologie et Naturopathie, vous propose des soins adaptés à chaque type de peau, des épilations, des enveloppements et des massages aux huiles essentielles.

Dans un premier temps, elle vous accueillera tous les jeudis au Da Vinci et les autres jours à Wavre, avenue de Chéremont, 84  
infos et réservations:

010228151

0498037483

[isabelle.nihard@scarlet.be](mailto:isabelle.nihard@scarlet.be)



## Le mot du moniteur

Bonjour Stéphane ,

Je ne me suis toujours pas présentée on-line...Je suis moi aussi française.

Je suis arrivée de Saint Malo en Bretagne pour suivre mes études de kinésithérapie à LLN il y a 4 ans. Cet été j'ai rejoint l'équipe du Da Vinci. Je travaille aussi comme kinésithérapeute au Da Vinci Health Center ou je vous reçois pour tout type de pathologies orthopédiques, respiratoires ou neurologiques.

En dehors de la salle, je pratique le tennis au Club Justine N1 ou je donne cours de mini-tennis.

Je vous souhaite une très belle année 2009 et j'espère vous revoir très vite.

Aude



### DA VINCI WELLNESS CENTER sa

215 rue provinciale (entrée par le 239) - 1301 BIERGES

TEL : +32 10 842 822 - FAX : +32 10 412 209