

## LIENS RAPIDES

[Archives](#)  
[Site Da Vinci Wellness](#)  
[Wavre](#)

## INSCRIPTION

[Join Our Mailing List!](#)

## PARTENAIRES



Périodique

juillet 2008



Bonjour Eric,

Au sommaire ce mois-ci :

1. Transformations, du 28/07 au 3/08
2. Le cardio-theatre
3. Soldes
4. Quelques rappels
5. Le mot du moniteur

### Transformations & rénovations

Afin d'améliorer la qualité de nos infrastructures, les transformations prévues et le placement de machines supplémentaires nous obligent à malheureusement fermer le Centre

**du lundi 28 juillet au dimanche 3 août inclus**

Ces investissements, pour un montant de 125.000 €, comprennent :

- placement d'une mezzanine
- placement d'un parquet rehaussé sur la surface cardio et la mezzanine
- achat de 11 machines cardio, dont 3 nouvelles exclusivement pour les bras
- achat d'un circuit-training de 10 machines muscu.
- achat de poids libres supplémentaires
- éclairage supplémentaire du parking
- placement de portes entre les vestiaires et les douches
- augmentation de la visibilité de notre entrée rue provinciale par un totem et des drapeaux.

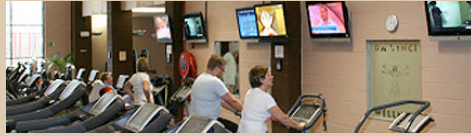
Il va de soi que tous les abonnements seront prolongés d'une semaine

Merci de votre compréhension

### Le cardio-theatre

Le cardio-theatre est une nouvelle expérience qui va changer la manière dont vous vous

entraînez. Grâce à ce nouveau système que le Centre à mis en place l'hiver dernier sur toute ses machines cardio, vous pouvez dorénavant vous entraîner tout en regardant et écoutant différentes émissions télévisées sélectionnées pour vous. Différentes chaînes musicales vous sont également proposées afin de satisfaire les plus exigeants. De simples écouteurs, type iPod, avec prise mini jack sont nécessaires.



## Soldes

- 20 % sur toute la collection O'neill été et les tenues cyclistes  
-10, - 20 et -30 % sur les produits et compléments alimentaires Twinlab

Profitez-en !

## Quelques rappels

Nous rappelons à tous les membres qui utilisent nos émetteurs pour leurs séances cardio de ne pas oublier de nous les restituer à la fin de chaque séance en les déposant dans le bac à désinfecter. Pour votre information, ces émetteurs sont codés et ne peuvent être utilisés en dehors du centre.

Pour les membres qui utilisent les poids libres, afin de respecter les personnes qui vous suivent, veillez à ranger vos poids aux emplacements prévus à la fin de chaque séance.

Enfin, pensez à prendre systématiquement une douche et de bien vous rincer avant de rentrer dans le sauna, le hammam ou le jacuzzi.

Merci de votre compréhension

## Le mot du moniteur

Cher(e) Eric ,

Je profite de la newsletter pour vous parler un peu de moi et de mes activités au sein du club.

Moniteur fitness en salle et de cours collectifs, je donne différents cours comme le body pump, le cardio-boxing, le spinning et à partir de septembre, le JAM, un mélange explosif de tous les derniers styles de danse et des musiques les plus tendances pour transpirer en s'éclatant.

A chaque cours donné, j'essaye d'apporter à chaque membre une sensation de dépassement de soi, toujours accompagné d'une touche d'humour.

Je propose également mes services en personal training. Pour plus d'infos, je vous incite à consulter mon site [O2fitandwell.be](http://O2fitandwell.be)

Je vous souhaite de bonnes vacances et au plaisir de vous revoir en pleine forme dès la rentrée.

Salutations sportives,

Olivier



### DA VINCI WELLNESS CENTER sa

215 rue provinciale (entrée par le 239) - 1301 BIERGES  
TEL : +32 10 842 822 - FAX : +32 10 412 209