

LIENS RAPIDES

[Archives](#)
[Site Da Vinci Wellness](#)
[Wavre](#)

INSCRIPTION

[Join Our Mailing List!](#)

PARTENAIRES

TECHNOGYM

The Wellness Company™

Les Mills

Encore plus **FORT!**



CLUB JUSTINE NI

Périodique

octobre 2008



Bonjour Stéphane,

Au sommaire ce mois-ci :

1. Soirée WHITE NIGHT le 17 octobre
2. Le site internet du Da Vinci sur iPhone
3. Le mot du moniteur

Soirée **WHITE NIGHT**

WHITE NIGHT
VENDREDI 17 OCTOBRE DE 20 A 24H

**SPORT ET AMBIANCE AU
RENDEZ-VOUS**

NOUS FETONS NOTRE AGRANDISSEMENT
Programme détaillé à la réception

WHITE NIGHT

VENDREDI 17 OCTOBRE

Le concept :

Votre salle plongée dans le noir
et jeux de lumières
Vous, habillés de la tête aux pieds en blanc.
Bar à cocktail & salad bar.

**De 20 à 23h : succession de séances
cardio vasculaire et Easy line
sur nos compilations moniteurs.**

20H00 Mix nouvelles chorégraphies session 1
21h30 Mix nouvelles chorégraphies session 2

20H15 spinning session 1
21H45 spinning session 2

Renseignements et réservations obligatoires
auprès de vos moniteurs.

**Dès 23h After party « White Night »
chez Monsieur Constant.**
(1ère consommation = 2ème offerte)

Quelques explications sur cette soirée s'imposent

Les inscriptions aux cours sont obligatoires !!!

Réservation d'un seul cours au choix par membre, que ce soit des nouvelles chorés* ou du spinning.

Réservation d'un seul circuit cardio et easyline au choix par membre.

Le but est que chacun d'entre vous fasse un cours collectif et une séance cardio + easyline durant la soirée.

Chaque membre peut inviter 1 personne de son choix (également sur réservation).

Chaque moniteur participera à la dynamisation de ces différents cours.

Les cours habituels du vendredi soir sont suspendus.

Soft drinks, cocktails et salad bar offerts durant toute la soirée

* Les nouvelles chorés sont un mélange des différents cours que le Centre propose habituellement

Le site Da Vinci sur iPhone

Si vous êtes possesseur d'un iPhone ou d'un iPod Touch, une version mobile du site internet est maintenant adaptée à ces modèles (la détection est automatique). Vous y retrouverez les infos de base: adresse, téléphone, heures d'ouverture et horaires pour les cours collectifs et spinning.

D'autres sections comme les photos seront également bientôt disponibles en version iPhone.

Le mot du moniteur

Cher(e) Stéphane ,

Je viens de la Guadeloupe, une des plus belles îles des Caraïbes où il fait si bon vivre dehors toute l'année au bord de l'eau.

Arrivée en Belgique depuis 6 mois maintenant, la transition fût un peu difficile au début.



Mais grâce à l'accueil chaleureux de la part de chacun d'entre vous, j'ai fini par m'y faire et je ne regrette absolument pas mon choix.

En ce qui concerne mes activités sportives, outre le spinning et les cours collectifs que je donne au Da Vinci, je pratique aussi du basket ball.

Toujours motivée, dynamique et de bonne humeur, je m'astreins chaque jour à faire de vos séances d'entraînement un moment agréable.

A bientôt,

Cynthia

DA VINCI WELLNESS CENTER sa

215 rue provinciale (entrée par le 239) - 1301 BIERGES

TEL : +32 10 842 822 - FAX : +32 10 412 209