

"Le bien-être passe par une activité physique"

■ **Votre vie, votre passion (21) :**
Eric Vanden Bemden et Olivier Collignon à Wavre

WAVRE ▽ "La Belgique est un peu à la traîne. Ici, c'est vers 35-40 ans que les gens se rendent compte qu'ils doivent penser à faire un peu d'activité physique. Simplement parce qu'ils ou elles sont courbaturé(e)s le lundi après avoir bricolé ou nettoyé la mai-

son pendant le week-end. Les gens redécouvrent ainsi que le bien-être passe obligatoirement par une activité physique. Il ne reste alors plus qu'à changer ses priorités et à remettre cette activité physique dans les premières places, au même titre que la famille, les vacances ou une alimentation plus saine."

Eric Vanden Bemden, 38 ans, de Grez-Doiceau, et Olivier Collignon, 35 ans, de Limelette, ne sont pas seulement des volleyeurs. Avec Patrick Moreau, adepte du hockey, ces licenciés en kinésithérapie ou en

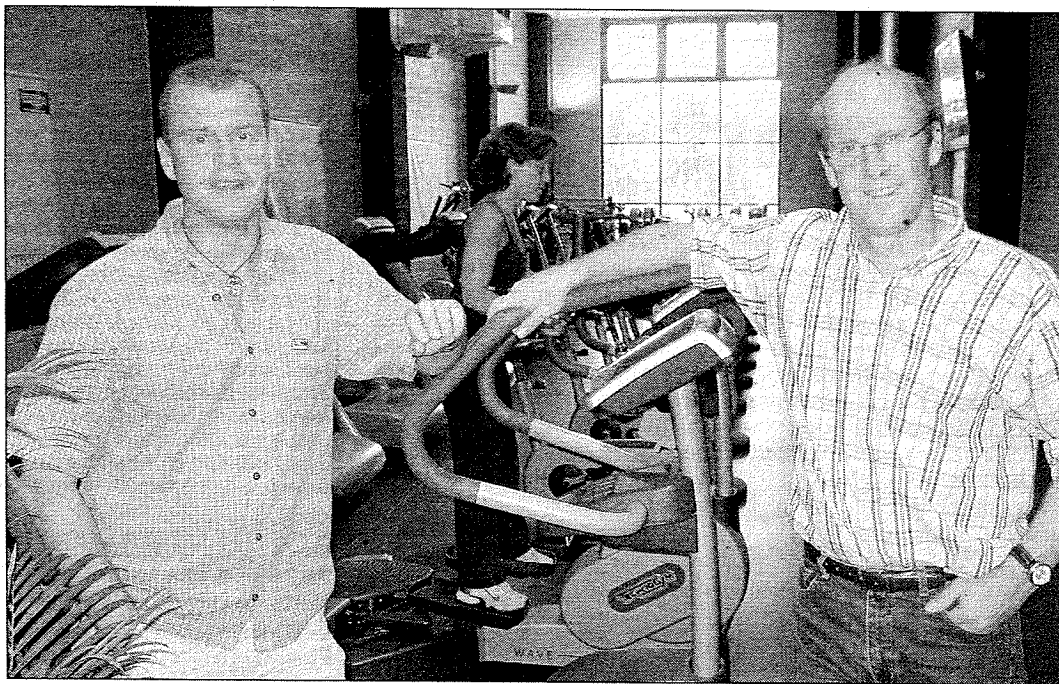
éducation physique de l'ULB se voyaient mal devenir "des professeurs". Ils se sont ainsi lancés dans l'aventure entrepreneuriale en créant en 97 leur premier centre *Da Vinci Wellness*, avec une référence non pas au nom du fameux film par mais au zoning d'Evere qui porte ce nom. Huit ans plus tard, après avoir essayé de reprendre La Palestre à Ottignies, ils ont investi 860.000 euros dans le parc industriel sud, dans l'entité de Wavre, pour ouvrir leur deuxième site. Avec un concept inchangé : le sport-santé.

"Nous privilégions l'hygiène de vie, poursuivent Éric Vanden Bemden et Olivier Collignon qui vont s'occuper du site de Wavre, tandis que le troisième associé se chargera de celui d'Evere. Cela passe par une remise en forme. Chacun doit prévoir un minimum de six mois d'entraînement à raison de deux à trois fois par semaine pendant une bonne heure. En dessous, cela ne sert à rien de venir. Via un test à l'effort, nous déterminons la pulsation cardiaque idéale du candidat qui, via une clé USB, peut ainsi faire ses exercices à son propre rythme, sans risque. Le but est de voir son indice de performance augmenter de séance en séance. Comme tout

est informatisé, on peut ainsi voir le nombre de calories brûlées, la distance parcourue..."

Et comme la clientèle est de plus en plus exigeante, les associés proposent aussi des cours collectifs (Lesmills, spinning,...), un espace relaxation (hammam, sauna, jacuzzi), des cabinets paramédicaux (kiné, ostéopathe, endermologie, nutritionniste, réflexologie), un espace d'attente pour les enfants et rêvent déjà "d'une piscine, de sports de raquette..." Bref, un centre complet. Mais atteignons d'abord plus 1.000 membres !" En deux mois, ils en sont déjà à 550 unités...

Jean-Philippe de Vogelaere



Pour Olivier Collignon et Eric Vanden Bemden, le sport est une hygiène de vie. Une philosophie qu'ils développent dans un deuxième site où loin du fitness l'on prône le... wellness. (DH)